



***Адаптация детей раннего
возраста к условиям ДОУ»***


Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

Адаптация является активным процессом приводящим к:

- Позитивным результатам (адаптированность)
- Негативным (стресс)





**Уровни
адаптации**

Физиологический

Психологический



Физиологический
(надо привыкнуть)

К новому режиму, ритму
жизни, новым нагрузкам
(необходимость сидеть,
слушать, выполнять
команды)

Необходимости
самоограничений

Невозможности уединения

Новой пищи, новым
помещениям.
освещенности, запахам



```
graph TD; A[Психологический  
(предстоит привыкнуть)] --- B[К отсутствию значимого  
взрослого ( мамы, папы... )]; A --- C[Необходимости в одиночку  
справляться со своими  
проблемами]; A --- D[Большому количеству  
НОВЫХ  
людей и необходимости с  
НИМИ  
взаимодействовать]; A --- E[Необходимости отстаивать  
свое личное пространство];
```

Психологический
(предстоит привыкнуть)

К отсутствию значимого
взрослого (мамы, папы...)

Необходимости в одиночку
справляться со своими
проблемами

Большому количеству
НОВЫХ
людей и необходимости с
НИМИ
взаимодействовать

Необходимости отстаивать
свое личное пространство

Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации

Должны быть сформированы следующие культурно-гигиенические навыки:

- самостоятельно есть разнообразную пищу;
- своевременно сообщать о своих потребностях: проситься в туалет;
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;
- Перед поступлением в детский сад домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского учреждения;
- С персоналом группы необходимо познакомиться заранее (рассказать о его привычках, особенностях поведения).



- *Факторы, мешающие адаптации малыша к д/с:*
- Слишком сильная зависимость ребенка от родителей;
- Чрезмерная тревожность родителей;
- Нежелание взрослых давать большую самостоятельность малышу;
- Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
- Болезненность малыша;
- Несоблюдение режима дня дома



Помните всегда:

- *От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. Никогда не говорите фразы типа: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут".*
- *По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для вашего малыша*



Я во всем люблю порядок



На верхней полке:

Головной убор, шарф, теплая кофта (свитер).

На крючке:

Пакет со сменным бельем, (пакет для грязного белья), верхняя одежда.

На средней полке:

Колготки, брюки, штаны.

На нижней полке:

Обувь.